

Отчет работы МБУ ДО ЦТТ за 2020-2021 учебный год по направлению «Пропаганда здорового образа жизни»

Самое ценное у человека – это жизнь, а самое ценное в его жизни – здоровье, за которое борются всеми силами становится не только актуально, но и экономически, практически и жизненно необходимо.

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и учебе, и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь – это важное слагаемое человеческого фактора.

Сущность обеспечения здоровья подрастающего поколения состоит в формировании у человека с раннего возраста компетентности в сфере сохранения здоровья, индивидуального стиля здорового образа жизни, являющегося основой культуры здоровья личности. Наиболее эффективно формирование здорового образа жизни происходит на основе личностно ориентированного обучения и воспитания, включающих изучение своего организма, освоения гигиенических навыков, знания факторов риска и умение реализовывать на практике все средства и методы сохранения и приумножения здоровья.

Формирование здорового образа жизни - проблема комплексная. Речь не может идти лишь о способах и методах укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Необходимо повышение роли личностных качеств в сознательном и волевом принятии принципов здорового образа жизни, о заботе о здоровье, его укреплении должны стать ценностными мотивами поведения.

Работа педагогов дополнительного образования Центра технического творчества в этом направлении предусматривает формирование сознательной установки у воспитанников на здоровый образ жизни, ориентирование детей и подростков на развитие сознательного мышления, на самовоспитание, выработку системы нравственных ценностей и навыков культуры здорового образа жизни, физической активности, привитию стойкого иммунитета к негативным влияниям среды.

Задача педагогов воспитать потребность в каждом воспитаннике вести здоровый образ жизни, стать оптимистичными и верящими в себя. В основу здоровьесберегающего процесса во время занятий входят физкультминутки, физкультпаузы, беседы и мероприятия.

Сегодня жизнь требует, чтобы человек обладал целым рядом культурных навыков, в том числе соблюдал режим дня, выполнял правила личной гигиены, привычку ежедневно заниматься физическими упражнениями, бороться с вредными привычками.

Цель программы:

Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи:

- ✓ Внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- ✓ Воспитание у педагогов и обучающихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- ✓ Формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- ✓ Изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- ✓ Обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;
- ✓ Сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

Основные направления:

- ✓ Рациональная организация учебного процесса в соответствии с СанПин и гигиеническими требованиями, внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- ✓ Обучение безопасности и профилактика несчастных случаев и травматизма;
- ✓ Диагностическая деятельность;
- ✓ Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;
- ✓ Работа с педагогическим коллективом и родителями, учащимися по пропаганде здорового образа жизни в семье.

Ожидаемый результат:

- ✓ Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;
- ✓ Сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления табака, алкоголя, наркотиков, ПАВ;
- ✓ Наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- ✓ Повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья обучающихся;
- ✓ Здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни учащийся;
- ✓ Снижение уровня заболеваемости учащихся;

За 2020-2021 учебный год педагоги МБУ ДО ЦТТ провели следующие мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья: на каждом занятии проводятся физкультминутки, упражнения для глаз, рук и осанки, беседы о пропаганде здорового образа жизни, беседы о вреде курения, алкоголя, беседы «Наше здоровье в наших руках», «Здоровье всему голова». Эти беседы запоминаются детьми и помогают ребятам бережно и сознательно относиться к своему здоровью.

Также были проведены практические занятия во время дистанционных летних кружковых занятий по безопасности и о правилах поведения на пляже, в лесу и в местах развлечений. Такие занятия повышают у учащихся общую культуру, информированность по поведению во время летних каникул на пляже, в лесу и в местах отдыха.

Таким образом, работа по пропаганде здорового образа жизни в МБУ ДО ЦТТ ведется планомерно, систематически и целенаправленно.