

ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ЗАЩИТЯТ ВАС ОТ COVID-19



НАДЕВАЙТЕ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ И ПЕРЧАТКИ

Нужно менять маску каждые 2-3 часа.



СЛЕДИТЕ ЗА РУКАМИ И ДЕРЖИТЕ ИХ В ЧИСТОТЕ

Мойте руки после посещения общественных мест и перед приемом пищи.



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРА

Избегайте контактов с людьми.



НЕ КАСАЙТЕСЬ РУКАМИ ЛИЦА И ГЛАЗ

Прикасайтесь к лицу, глазам только недавно вымытыми руками.

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА



Повышенная температура, озноб



Кашель, чихание



Заложенность носа



Затрудненное дыхание

#СтопКоронавирусЯкутия

