



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА»

ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЯКУТСК»

Меры безопасности на водных объектах в период ледостава, во время гололеда

Правила безопасности на водных объектах во время ледостава

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной **гибели и травматизма людей**.

Осенний лед до наступления устойчивых морозов непрочен.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- Безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более
- Безопасная толщина для сооружения пешей переправы 15 см и более
- Безопасная толщина льда для проезда автомобилей, организации массовых спортивных и праздничных мероприятий 30 см и более

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



**Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!**



**Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.**



**Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!**



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!**

Время безопасного пребывания человека в воде:

- При температуре воды 24С время безопасного пребывания составляет 7-9 часов
- При температуре воды 5-15С – от 3,5 часов до 4,5 часов
- Температура воды 2-3С оказывается смертельной для человека через 10-15 минут
- При температуре воды менее 2С – смерть может наступить через 5-8 минут



Если вы провалились под лед: не поддавайтесь панике, если рядом есть люди, то зовите на помощь

Если вы провалились под лед, начинайте действовать: выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли. Для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу, а потом другую



Пострадавшего надо доставить в теплое место, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем



Осторожно, гололед!

Гололед – слой
плотного льда,
образующийся на
земной поверхности,
тротуарах, проезжей
части улицы и т.д.



ЕСЛИ ВЫ НАЧИНАЕТЕ ПАДАТЬ:

- взмахом руки помочь восстановить утраченное равновесие



- отбросить все лишнее (сумку, пакеты)

В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ:

- максимально напрячь мышцы
- сгруппироваться – «сжаться в комок», втянуть голову в плечи, локти прижать к бокам, спину выпрямить, ноги слегка согнуть



- приземлиться на бок – важно успеть повернуться

ПРИ НЕИЗБЕЖНОМ ПАДЕНИИ НА СПИНУ:

- прижать подбородок к груди (позволит не стукнуться об лед затылком)
- руки максимально широко раскинуть – чтобы «загасить» удар, не приземлиться на выставленные локти и не травмировать их



ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ:



нельзя
выставлять локти вперед и приземляться на вытянутые руки – это приведет к перелому запястья, смещению или разрыву сухожилий



падая, садиться на попу: у пожилых людей это нередко приводит к перелому шейки бедра, у молодых – к травмам копчика



оценить свое самочувствие и продолжить путь



дома внимательно осмотреть место ушиба



при наличии травмы или сильного ушиба – обратиться в травмпункт