



УРОК ДОБРА



Жизнь в позитиве!

Не забывайте думать о позитивных вещах. Детство самая прекрасная пора в жизни!

Искренне дружите, относитесь ко всем с добротой, будьте хорошим другом, одноклассником и напарником. Любите свою жизнь, ваша жизнь только начинается и впереди вас ждут удивительные приключения!

Если вы столкнулись с проблемами, не бойтесь обратиться к взрослому человеку, которому вы доверяете. К своим родителям, к родственнику, к учителю, школьному психологу или к педагогу.



Как не переживать из-за учебы?

Не бойся ошибаться. В школу и в другие учебные заведения мы приходим чтобы получать знания. На этом этапе делать ошибки нормально. Не стесняйтесь выступать перед классом или группой. Это всего лишь подготовка к будущей жизни и проработка твоих умений. Тебе обязательно пригодится навык выступления в будущем.

Научись планировать свой день и распределять время на подготовку к урокам, контрольным, защитам проекта. Так ты сможешь быть уверенным, что успеешь все сделать.



Здоровье – наше всё!

Не забывай про отдых. Обязательно отводи время на отдых. Людям необходимо отдыхать и хорошо спать. После перезагрузки ты оценишь все свежим взглядом и станешь продуктивнее.

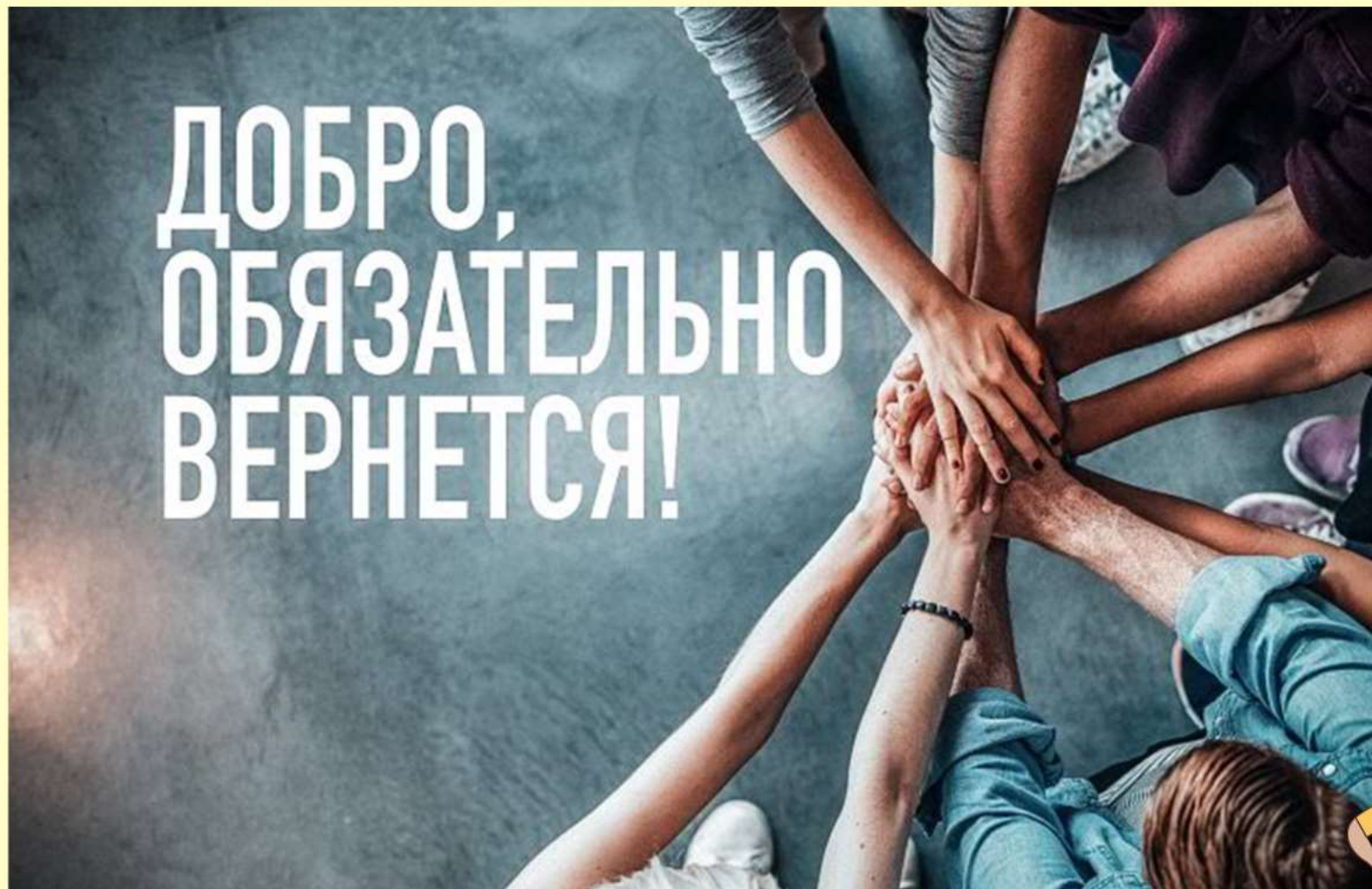
В здоровом теле – здоровых дух! Не забывай хорошо питаться, заниматься спортом и делать прогулки на свежем воздухе.

Также важно поддерживать дома чистоту и уют. Порядок дома – порядок в голове!





Кто такой добрый человек?



ДОБРО,
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВЕРНЕТСЯ!

